

Утверждаю ООО «Славия»  
Директор Озрокова Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 228



## МЕНЮ

на 2024 г.

| День 6   | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |                |
| Каша жидкая (манная)                               | 180        | 7,3         | 4,2         | 31,4           | 191,3                                | ТТК № 83       |
| Молоко кипяченое                                   | 180        | 5,0         | 4,4         | 8,3            | 94,3                                 | № 400          |
| Батон  | 30         | 2,3         | 0,9         | 15,4           | 78,6                                 | -              |
| Сыр (порциями)                                     | 10         | 2,3         | 3,0         | 0,0            | 36,4                                 | № 7            |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>400</b> | <b>16,9</b> | <b>12,5</b> | <b>55,1</b>    | <b>400,6</b>                         | -              |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                |
| Фрукты свежие                                      | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                                 | № 371          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>200</b> | <b>0,8</b>  | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>    | <b>91,2</b>                          | -              |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |                |
| Огурец соленый                                     | 50         | 0,4         | 0,1         | 0,9            | 6,5                                  | -              |
| Суп с клецками на бульоне со сметаной              | 200/20/10  | 2,7         | 4,7         | 12,1           | 106,9                                | ТТК № 201      |
| Голубцы ленивые                                    | 140/50     | 13,2        | 13,1        | 13,4           | 234,4                                | ТТК № 75       |
| Компот из сушеных фруктов                          | 200        | 0,0         | 0,0         | 15,5           | 61,9                                 | № 376          |
| Хлеб ржаной  | 50         | 3,3         | 0,4         | 21,2           | 102,0                                | -              |
| Хлеб пшеничный                                     | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8                                | -              |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>770</b> | <b>23,4</b> | <b>18,6</b> | <b>88,2</b>    | <b>630,1</b>                         | -              |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b> |            |             |             |                |                                      |                |
| Запеканка из творога с морковью с соусом молочным  | 150/50     | 19,1        | 18,1        | 39,7           | 404,3                                | ТТК №152, 350  |
| Чай с лимоном                                      | 180/10/7   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 41,7                                 | № 393          |
| Хлеб пшеничный                                     | 20         | 1,5         | 0,1         | 9,7            | 46,0                                 | -              |
| Ватрушка с повидлом                                | 75         | 5,0         | 2,8         | 52,7           | 256,4                                | № 458          |
| <b>Итого:</b>                                      | <b>492</b> | <b>25,8</b> | <b>21,0</b> | <b>112,1</b>   | <b>748,4</b>                         | -              |
| <b>Итого за 6 день:</b>                            |            | <b>66,9</b> | <b>52,9</b> | <b>274,4</b>   | <b>1870,3</b>                        | -              |

Шеф-повар: