

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор \_\_\_\_\_ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 228



## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 2024 г.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
<b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>						
Суп молочный с крупой (гречневой)	150	4,4	4,1	12,5	106,5	ТТК № 106
Чай с молоком или сливками	150	2,6	2,3	11,2	76,2	№ 394
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7	№7
<b>Итого:</b>	<b>355</b>	<b>12,0</b>	<b>9,4</b>	<b>49,4</b>	<b>331,4</b>	<b>-</b>
<b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№368
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,0</b>	<b>91,2</b>	<b>-</b>
<b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>						
Помидоры соленые	30	0,3	0	0,7	4,1	-
Щи из свежей капусты с картофелем на м/б со сметаной	150/10	1,9	4,6	5,7	76,8	ТТК № 47
Жаркое по-домашнему	130	15,4	14,5	13,5	249,0	
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№ 376
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>20,4</b>	<b>19,4</b>	<b>50,</b>	<b>464,6</b>	<b>-</b>
<b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>						
Запеканка из творога с соусом молочным (сладкий)	130/40	16,0	12,0	28,3	357,1	ТТК № 151,351
Кисломолочный напиток	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Булочка Веснушка	50	4,0	3,0	29,6	160,9	№ 473
<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>25,1</b>	<b>19,4</b>	<b>64,9</b>	<b>610,5</b>	<b>-</b>
<b>Итого за 4 день:</b>		<b>58,33</b>	<b>49,0</b>	<b>183,32</b>	<b>1497,7</b>	<b>-</b>

Шеф-повар: \_\_\_\_\_