



Утверждаю

Директор школы: Л.Н.Долгачёва



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Школа

МБОУ Краснооктябрьская СШ

Отд./корп

День

24.04.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-----------------|--|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | ТК№13 | Вареники отварные со сметаной п/ф 200/20 | 220 | 55,2 | 370 | 11,2 | 12,82 | 21,58 |
| | сладкое | ТТК№1 | блин с начинкой (клубника/яблоко) | 100 | 26,7 | 190 | 3 | 5 | 29 |
| | хлеб | Качест удост | хлеб пшеничный в/с | 60 | 7,1 | 128,52 | 3,68 | 1,28 | 25,12 |
| | гор.напиток | ТК№14 | Чай с сахаром и лимоном 200/15/7 | 222 | 6 | 27,9 | 0,3 | 0 | 6,7 |

Повар: Елисева Г.Н.