

Утверждаю
 Директор С.А. Корепанов В.А.

Меню школьной столовой для учащихся СОВЗ

На 25.04.2024

День №10

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	7-11 лет 40	12 лет и старше 40	12,90	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
ТТК №4	Тефтели по домашнему	7-11 лет 100	12 лет и старше 100	42,10	2,97	7,62	6,03	290,00
ТК№8	Гречка отварная рассыпчатая	180	180	24,40	8,20	6,90	35,90	238,90
ТК№20	Соус основной красный	50	50	16,20	3,30	2,70	8,90	73,10
Уд качества	Хлеб ржаной	60	60	7,10	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№17	Чай - каркаде с сахаром	200/15	200/15	5,20	0,10	0,00	6,80	28,80
	Итого БЖУ				18,25	18,50	82,75	759,32
	Итого сумма			95,00				

