

Утверждаю
 Директор
 Корепанов В.А.



Меню школьной столовой На 23.04.2024

День №8

| № блгод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка. | Наименование | Выход (Г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--------------------------------------|--------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
| | | | | Белки (г) | Жиры (г) | Угле- воды(г) | |
| ТК№13 | Вареники отварные со сметаной п/ф | 200/20 | 55,20 | 11,72 | 12,82 | 21,58 | 370,00 |
| Уд .качества | Блин с начинкой (клубника/яблоко) | 100 | 26,70 | 3,0 | 5,0 | 29,00 | 190,0 |
| Уд качества | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 7,10 | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| ТК№14 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 6,00 | 0,3 | 0,0 | 6,70 | 27,90 |
| | Итого БЖУ | | | 18,70 | 19,10 | 82,40 | 716,42 |
| | Итого сумма | | 95,00 | | | | |

| № блгод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка. | Наименование | Выход (Г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--------------------------------------|--------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
| | | | | Белки (г) | Жиры (г) | Угле- воды(г) | |
| ТК№13 | Вареники отварные со сметаной п/ф | 200/20 | 55,20 | 11,72 | 12,82 | 21,58 | 370,00 |
| Уд .качества | Блин с начинкой (клубника/яблоко) | 100 | 26,70 | 3,0 | 5,0 | 29,00 | 190,0 |
| Уд качества | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 7,10 | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| ТК№14 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 6,00 | 0,3 | 0,0 | 6,70 | 27,90 |
| | Итого БЖУ | | | 18,70 | 19,10 | 82,40 | 716,42 |
| | Итого сумма | | 95,00 | | | | |