

**ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ, ОПЕКИ И
ПОПЕЧИТЕЛЬСТВА**
**АДМИНИСТРАЦИИ ИЛОВЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ**

От « 8 » апреля 2024 года

ПРИКАЗ №135

О проведении муниципального этапа
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания» 2023-2024 учебного года

На основании положения о проведении регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» 2023-2024 учебного года,
п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить положение о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» 2023-2024 учебного года (приложение №1).
2. Провести муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» среди обучающихся общеобразовательных организаций Иловлинского муниципального района 17 апреля 2024 года.
3. Определить место проведения соревнований: стадион МАУ ММЦ «Ника» (по согласованию), начало соревнований в 10-00 ч.
4. Ответственность за организацию, методическое сопровождение и проведение соревнований возложить на директора МБОУ ДО ДЮСШ Вязову О.В.
5. Директорам общеобразовательных организаций обеспечить:
 - 5.1. участие команд в соревнованиях;
 - 5.2. участие судей в соревнованиях из числа учителей физической культуры ОО согласно приложению;
 - 5.3. сопровождающих лиц не из числа учителей физкультуры, привлеченных к судейству соревнований;
 - 5.4. команды обучающихся, направленных на соревнования, питьевой водой.
6. Возложить ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время пути следования и проведения соревнований на директоров общеобразовательных организаций.
7. Судей соревнований назначить согласно приложению № 2.
8. Ответственность за исполнение приказа возложить на старшего

методиста по воспитательной работе отдела образования, опеки и попечительства администрации Иловлинского муниципального района Скажукину Е.А.

9. Настоящий приказ вступает в силу со дня его подписания.

10. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Начальник отдела образования,
опеки и попечительства администрации
Иловлинского муниципального района

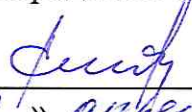


С.О.Липина

Приложение №1

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник отдела образования,
опеки и попечительства
администрации Иловлинского
муниципального района
Волгоградской области

 С.О. Липина
« 8 » апреля 2024 г.

Положение о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» 2023-2024 учебного года

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» проводится в рамках реализации федерального проекта «Спорт – норма жизни» во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников» и в соответствии с частью первой подпункта «ж» пункта 1 Перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта при Президенте Российской Федерации 10 октября 2019 г. от 22 ноября 2019 г. № Пр-2397, в целях укрепления здоровья, массового привлечения детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Основными задачами соревнований являются:

- пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение лучших класс-команд общеобразовательных организаций Иловлинского муниципального района для участия в региональном этапе спортивных соревнований;
- профилактика правонарушений, употребление ПАВ.

II. МЕСТА И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 17 апреля 2024 года.

Место проведения: р.п. Иловля, стадион МАУ ММЦ «Ника», 2 мкр-н, 31.
Начало соревнований в 10-00 часов, регистрация участников с 9-00 часов.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет отдел образования, опеки и попечительства администрации Иловлинского муниципального района Волгоградской области.

Непосредственное проведение и организационно-методическое сопровождение муниципального этапа соревнований осуществляет МБОУ ДО ДЮСШ Иловлинского муниципального района.

Судейская комиссия формируется из учителей физической культуры общеобразовательных организаций Иловлинского муниципального района и утверждается приказом ООО и П Иловлинского муниципального района.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Президентских состязаниях допускаются обучающиеся **6 (шестых) классов (2010-11-12 г. р.)** общеобразовательных организаций Иловлинского муниципального района, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом.

В состав класс-команды включаются обучающиеся одного класса, прошедшие первый (школьный) этап Президентских состязаний. Класс-команда состоит из **8 участников: 4 мальчика+ 4 девочки.**

V. ПРОГРАММА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Программа Президентских состязаний включает в себя спортивное многоборье (тесты), легкоатлетическую эстафету, подвижные игры (эстафеты).

«Спортивное многоборье» (тесты)

Техника выполнения упражнений

Соревнования лично-командные, проводятся согласно Правилам проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», размещённым на сайте ФГБУ «ФЦОМОФВ» (фцомов.рф).

Бег 30 м (мальчики и девочки)

Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Бег 1000 м (мальчики и девочки)

Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Наклон вперед из положения сидя (мальчики и девочки)

Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

Подтягивание на перекладине (мальчики)

Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 0,5 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 сек (мальчики и девочки)

Исходное положение – лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подьем и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

Прыжок в длину с места (мальчики и девочки)

Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девочки)

Исходное положение – упор лёжа, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между отжиманиями не более 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Оценка результатов проводится по Таблице оценки результатов испытаний в спортивном многоборье соревнований школьников «Президентские состязания» (фцомофв.рф).

Участнику класс-команды, который не смог закончить выступление в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине (болезни, травме

и т.п.), начисляются очки, показанные участником, занявшим последнее место в пропущенном виде

Эстафетный бег

Соревнования командные. Состав класс-команды – 2 юноши и 2 девушки. Результаты фиксируются с точностью до 0,1 сек.

Дистанция:

Этапы	классы-команды
1	600м – девочка
2	600м – мальчик
3	200м – девочка
4	200м – мальчик

Подвижные игры (эстафеты)

Расположение оборудования и участников

Места для участников: на одну команду – одна гимнастическая скамейка (или две стоят параллельно друг другу). Расстояние между внутренними боковыми краями скамеек 1м). Задний край скамейки находится на уровне ближней линии площадки. Сзади края скамейки стоит контрольная стойка. Расстояние между ближней и дальней линиями не более 20 м.

Участники сидят верхом на скамейках друг за другом в составе: 4 человека (2 юноши, 2 девушки).

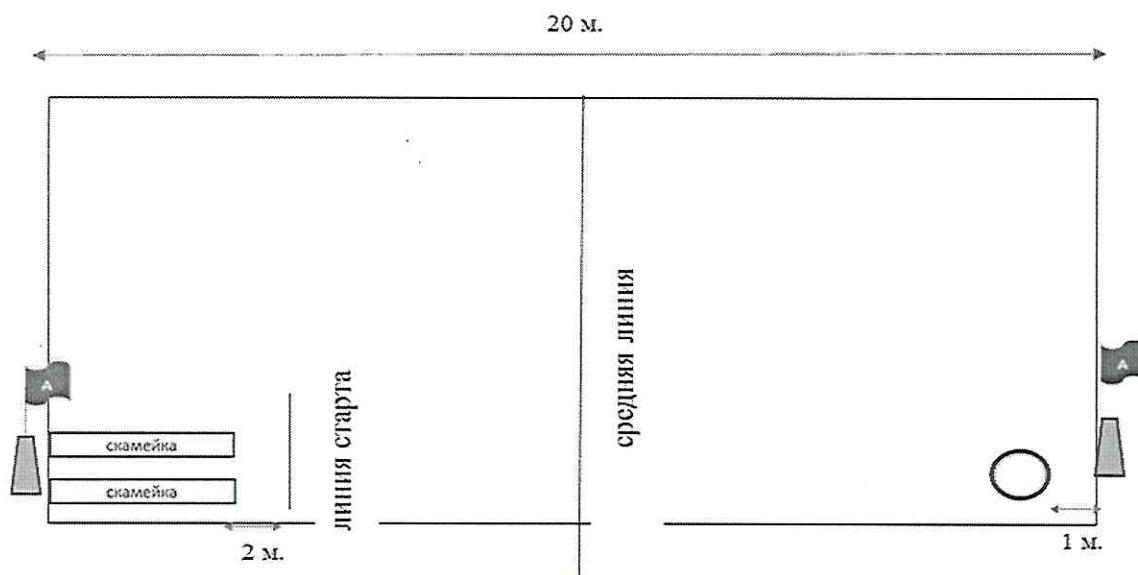
Перед началом следующей эстафеты команда имеет право произвести замену 2 участников (1 юноша, 1 девушка).

Эстафеты выполняются в сторону дальней линии площадки.

Напротив, скамеек на дальней от команды линии площадки стоит контрольная стойка.

На спортивной площадке по оси скамейки лежит гимнастический обруч (расстояние между ближним краем обруча и лицевой линией 1м).

Схема расположения оборудования и участников представлена на рисунке 1.



Правила выполнения эстафет

Старт всех эстафет дается от линии, которая находится в 2 метрах от ближнего края скамейки (скамеек). Финишем служит средняя линия спортивной площадки.

Участники стартуют по одному или по два в зависимости от правил каждой отдельной эстафеты.

Передачу эстафеты или касание следующего стартующего участника осуществляет последний из прибежавших с очередного этапа.

Во всех эстафетах стартуют сначала юноши поочередно, затем девушки, поочередно. Исключением является эстафета «Беговая».

Штраф за нарушения правил указан в программе эстафет.

Участник по окончании своего этапа садится на скамейку за участником, который не выполнял эстафету.

Место команды определяется по наименьшей сумме времени всех пяти эстафет.

"Встречный спринт"

Первый участник занимает место в обруче лицом к команде. Второй участник с эстафетной палочкой в руке стоит на старте. По команде «Марш!» второй участник бежит к первому, передает эстафетную палочку (лицом к лицу) и остаётся в обруче. Первый участник после получения эстафетной палочки выбегает из обруча и бежит в сторону команды. Передает эстафету следующему участнику и так далее. Эстафета считается законченной, когда последняя девушка пересекла среднюю линию (до этого 1-й юноша должен стоять в обруче).

"Скакалка"

Юноши. Участник, передвигаясь вперед, совершает пять прыжков в скакалку, вращая ее вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания контрольной стойки (далее – КС) выполняет аналогичное задание и возвращается к команде.

Девушки. Участница, вращая скакалку вперед, делает 5 прыжков на одной ноге, продвигается вперед (можно прыгать стоя на месте). После огибания КС выполнить 5 прыжков, вращая скакалку вперед, (можно прыгать стоя на месте) и возвращается к команде.

"Футбол"

Юноши. Участник ведёт мяч, ногой огибает КС, ведет мяч между стойкой и обручем, огибает обруч, проводит мяч между обручем и стойкой, затем огибает стойку и возвращается к команде. После пересечения мячом средней линии имеет право сделать передачу следующему участнику эстафеты (обводя стойку и обруч имеет рисунок "восьмерки").

Девушки. Участница ведет мяч ногой, вкатывает его в обруч (не помогая руками) огибает КС и возвращается назад, салит рука в руку следующую участницу. Если мяч выкатился, она должна вернуть его в обруч. Если это не выполнено участницей, судья должен незамедлительно установить мяч в обруч. Вторая участница бежит к обручу, выкатывает ногой мяч из обруча, огибает КС, ведя мяч, и продолжает ведение в сторону команды. После пересечения мячом средней линии (не раньше) делает передачу следующему игроку своей команды.

Эстафета "футбол" выполняется футбольным мячом № 5.

"Баскетбол"

Эстафета аналогична эстафете футбола у юношей. Примечание: участники поочередно ведут мяч по правилам баскетбола. Передача мяча следующему игроку разрешается после пересечения игроком с мячом средней линии площадки. Участвуют как юноши, так и девушки.

Эстафета "баскетбол" выполняется баскетбольным мячом № 5.

"Беговая"

Стартует одновременно пара участников (обязательно юноша и девушка). У каждого стартующего в руке эстафетная палочка. Они бегут самостоятельно. После огибания КС возвращаются назад, огибают скамейки, на которых сидят участники, и бегут второй круг. После второго круга передают эстафетную палочку следующему участнику.

Внимание! Юноша передает эстафету следующей девушке, а девушка следующему юноше и так далее. Финиш по последнему прибежавшему в команде. Зона передачи эстафетной палочки от переднего края скамейки до средней линии площадки, примерно, 7 метров.

Общие ошибки, штрафные очки

(1 ошибка = 0,5 секунды)

1. Нарушение стартовой линии (заступ) – 1 ошибка
2. Изменен порядок прохождения эстафет – 6 ошибок
3. Необегание контрольной стойки – 6 ошибок

Наименование эстафеты	Нарушение	Количество ошибок
"Встречный спринт"	Выход из обруча до приема эстафетной палочки	1 шаг – 1 ошибка

"Скакалка"	За каждый несовершенный прыжок	2 ошибки за каждый шаг
"Футбол"	1. Передача мяча до центральной линии	1 шаг – 1 ошибка
	2. За касание мяча руками	1 касание – 6 ошибок
	3. Не правильное выполнение «восьмерки»	6 ошибок
	4. Прокат мяча через обруч, сокращающий путь мяча	1 ошибка
	5. Мяч, выкатившийся из обруча и не возвращенный внутрь обруча (девушки)	6 ошибок
"Баскетбол"	1. Передача мяча до центральной линии	1 шаг – 1 ошибка
	2. «Пробежка» при выполнении ведения мяча	1 ошибка
	3. Неправильно выполнена «восьмерка»	6 ошибок
	4. Ведение мяча внутри обруча, сокращающее путь участника	1 ошибка
"Беговая"	Передача эстафетной палочки вне зоны передачи	1 шаг – 1 ошибка

Условия подачи протестов

В случае возникновения у участников или представителей команд каких-либо претензий и сомнений в правильности судейства и хода соревнований представители команд имеют право обращаться в судейскую коллегию с заявлениями или протестами.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призёры в общекомандном зачёте определяются по наименьшей сумме мест, занятых класс-командой, умноженных на соответствующий коэффициент: **спортивное многоборье – 2; легкоатлетическая эстафета – 1,5, подвижные игры (эстафета) -1,5.**

При равенстве суммы мест у двух и более класс-команд, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в *спортивном многоборье (тестах)*. При равенстве результатов в спортивном многоборье (тестах) преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в *легкоатлетической эстафете*. При равенстве данных показателей, преимущество получает класс - команда, в общеобразовательной организации которой функционирует школьный спортивный клуб.

Победители и призёры в командном зачёте спортивного многоборья (тестах) определяются по наибольшей сумме очков 3-х лучших результатов (3 юноши, 3 девушки) среди класс-команд.

При равенстве очков у двух и более класс-команд преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

В личном зачёте спортивного многоборья места определяются по наибольшему количеству набранных очков, отдельно среди девушек и юношей класс-команд.

При равенстве очков у двух и более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м.

Победители и призёры в командном зачёте в легкоатлетической эстафете определяются по лучшему времени, показанному класс-командой.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Класс-команды, занявшие 1,2,3 места в общекомандном зачете, награждаются кубками.

Класс-команды, занявшие 1,2,3 места в командном зачете (спортивное многоборье), награждаются грамотами.

Класс-команды победителей и призеров в подвижных играх (эстафете) награждаются грамотами.

Класс-команды победителей и призеров в эстафетном беге награждаются грамотами.

Победители и призеры легкоатлетического многоборья среди юношей и девушек в личном зачете награждаются медалями.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по командированию участников соревнований муниципального этапа несут направляющие организации.

Расходы по приобретению наградного материала для награждения участников соревнований возлагаются на МАУ ММЦ «Ника» Иловлинского муниципального района.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно официальным требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. №353, а также требованиям правил вида спорта, включенных в программу Президентских состязаний.

Соревнования проводятся на стадионе, включённом во Всероссийский

реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором (с изменениями и дополнениями).

Х. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Для участия в муниципальном этапе общеобразовательная организация за 3 дня до начала соревнований на электронный адрес МБОУ ДО ДЮСШ ilv_dysch@volganet.ru, dussh2014@yandex.ru подает предварительную заявку, заверенную подписью руководителя и печатью ОО (приложение к положению).

В день проведения соревнований в главную судейскую коллегию подается оригинал заявки, заверенный подписью руководителя и печатью.

При необходимости руководитель класс-команды должен предоставить судейской коллегии доступ к электронному журналу класс-команды для сверки представленных данных.

Данное положение является вызовом на соревнование.

Приложение к положению
к приказу отдела образования, опеки
и попечительства администрации
Иловлинского муниципального
района Волгоградской области
от « » апреля 2024 года № _____

Заявка
на участие в муниципальном этапе Всероссийских соревнований
«Президентские состязания»
от команды МБОУ _____ СОШ
_____ апреля 2024 год

№ п/п	Фамилия, имя участника (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Кол-во полных лет	Класс	Группа здоровья
ЮНОШИ					
ДЕВУШКИ					

К соревнованиям допущено _____ человек

Представитель команды: _____
(подпись) Ф.И.О.

Директор ОО: _____
Ф.И.О.

МП

Приложение № 2
к приказу отдела образования, опеки
и попечительства администрации
Иловлинского муниципального
района Волгоградской области
от « » апреля 2024 года № _____

Судьи на соревнования «Президентские состязания»

Главный судья соревнований:

Одышева Н.Е., учитель физкультуры МБОУ Логовской СОШ.

Бег 30 м., 1000 м.:

Судья на старте:

Никулов А.С., учитель физкультуры МБОУ Авиловской СОШ.

Секретарь:

Бондарева Л.В., учитель физкультуры МБОУ Кондрашовской СОШ.

Секундометристы:

Писарев С.С., учитель физкультуры МБОУ Логовской СОШ;

Мамонтов А.В., учитель физкультуры МБОУ Иловлинской СОШ № 2;

Истюфеев В.В., учитель физкультуры МБОУ Качалинской СОШ №1;

Романенко А.Н., учитель физкультуры МБОУ Иловлинской СОШ № 1.

Подтягивание на перекладине (юноши):

Судья:

Романенко А.Н., учитель физкультуры МБОУ Иловлинской СОШ № 1.

Секретарь:

Бондарева Л.В., учитель физкультуры МБОУ Кондрашовской СОШ.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки):

Судья:

Мамонтов А.В., учитель физкультуры МБОУ Иловлинской СОШ № 2.

Секретарь:

Ахмедова Э.К., учитель физкультуры МБОУ Сиротинской СОШ.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки):

Судья:

Никулов А.С., учитель физкультуры МБОУ Авиловской СОШ.

Секретарь:

Хакимулина-Молочкова А.С., учитель физкультуры МБОУ Озерской СОШ.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки):

Судьи:

Писарев С.С., учитель физкультуры МБОУ Логовской СОШ.

Борщева Т.М., учитель физкультуры МБОУ Ширяевской СОШ.

Прыжки в длину с места (юноши) (1 яма):

Судья:

Богданов С.М., учитель физкультуры МБОУ Большеивановской СОШ.

Секретарь:

Евдокимова О.В., учитель физкультуры МБОУ Качалинской СОШ № 2.

Прыжки в длину с места (девушки) (2 яма):

Судья:

Истюфеев В.В., учитель физкультуры МБОУ Качалинской СОШ №1.

Секретарь:

Шалунова Л.Ю., учитель физкультуры МБОУ Трехостровской СОШ.

Эстафетный бег:

Богданов С.М., учитель физкультуры МБОУ Большеивановской СОШ.

Секретарь:

Евдокимова О.В., учитель физкультуры МБОУ Качалинской СОШ №2.

Судья на 1 этапе:

Никулов А.С., учитель физкультуры МБОУ Авиловской СОШ.

Судья на 2 этапе:

Бондарева Л.В., учитель физкультуры МБОУ Кондрашовской СОШ.

Судья на 3 этапе:

Хакимулина-Молочкова А.С., учитель физкультуры МБОУ Озерской СОШ.

Секундометристы:

Писарев С.С., учитель физкультуры МБОУ Логовской СОШ;

Мамонтов А.В., учитель физкультуры МБОУ Иловлинской СОШ № 2;

Истюфеев В.В., учитель физической культуры МБОУ Качалинской СОШ №1;

Романенко А.Н., учитель физкультуры МБОУ Иловлинской СОШ № 1.

Подвижные игры (эстафеты)

Судьи назначаются на месте проведения соревнований.

Судьи-секретари соревнований:

Вязова О.В., директор МБОУ ДО ДЮСШ;

Парбузина Г.Б., старший инструктор-методист МБОУ ДО ДЮСШ;

Резерв судей:

Власов Д.И., учитель физкультуры МБОУ Медведевской СОШ;

Сагдиев Л.Н., учитель физкультуры МБОУ Качалинской СОШ №1.

Маринин М.В., учитель физкультуры МБОУ Новогригорьевской СОШ;

Дьяченко А.П., учитель физкультуры МБОУ Иловлинской СОШ № 2.