

Директор МБОУ Ларинская СШ  Е. К. Локтионова



Меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся

27.04.2024

Сборник рецептов блюд при общеобразоват. школах под редакцией

Завтрак

В.Т.Лапшиной 2004 Сборник

рецептур В.А.Тутельяна 2022

Сезон:осенне-зимний-весенний

	Наименование блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№3	Каша молочная с м. слив (с хлопьями овсяными)	42,1	8,6	10,56	15,25	285,80
ТТК №1	Блин с клубникой	26,7	3	5	29	190
ТК№29	Кофейный напиток с молоком	19,1	2,85	2,41	14,38	91,00
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	7,1	3,68	1,28	25,12	128,52
Итого БЖУ:			18,13	19,25	83,75	
Итого:		95,00				695,32

