Директор МБОУ Ларинская СШ _____ Е. К. Локтионова

Меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся

26.04.2024

Сборник рецептур блюд при общеобразоват. школах под редакцией

Завтрак

В.Т.Лапшиной 2004 Сборник

рецептур В.А.Тутельяна 2022

Сезон:осенне-зимний-весенний

	Наименование блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№11	Пельмени отварные п/ф	65,50	10,60	10,64	27,60	232,00
ТК№1	Бутерброд с маслом сливочным	16,90	3,16	6,58	19,32	129,10
УД.качества	Хлеб пшеничный в/с	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	5,60	0,30	0,00	6,70	27,90
Итого БЖУ:			17,74	18,50	78,74	
Итого:		95,00				517,52