Директор МБОУ Ларинская СШ _____ Е. К. Локтионова

Меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся

25.04.2024

Сборник рецептур блюд при общеобразоват. школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 Сборник рецептур В.А.Тутельяна 2022

Завтрак

1

Сезон:осенне-зимний-весенний

Прием пищ	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	каша "Дружба"	215	42.20	201	6.21	7.73	15.13
	гор.блюдо	блин с клубникой	100	26.70	190	3	5	29,00
	гор.напиток	какао на молоке	200	19,00	107.20	4.6	4.4	12,50
	хлеб	Хлеб пшеничный	60	7,10	128.52	3.68	1.28	25,12
	фрукты							
		итого БЖУ			626.72	17.49	18.41	81.75
		Итого сумма		95,00				
Обед	закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо							
	гарнир							
	сладкое							
	хлеб бел.							
	хлеб черн.							
	фрукты							