Директор МБОУ Ларинская СШ _____ Е. К. Локтионова

Меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся

24.04.2024

Сборник рецептур блюд при общеобразоват. школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004

Завтрак

Сборник рецептур В.А.Тутельяна 2022

1

Сезон:осенне-зимний-весенний

Прием пищ	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ТК№5	Каша молочная с маслом слив.(пшенная)200/15	215	42,1	288	8,3	9,41	7,33
	ТТК №1	Блин с клубникой	100	26,7	190	3	5	29
	ТК№29	Кофейный напиток с молоком	200	19,1	91	2,85	2,41	14,38
	Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,1	128,52	3,68	1,28	25,12
		итого БЖУ			697,52	17,83	18,1	75,83
		Итого сумма		95,00				
Обед	закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо							
	гарнир							
	сладкое							
	хлеб бел.							
	хлеб черн.							
	фрукты							