Директор МБОУ Ларинская СШ _____ Е. К. Локтионова

Меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся

22.04.2024

Сборник рецептур блюд при общеобразоват. школах под редакцией В.Т.Лапшиной **Завтрак**

2004 Сборник рецептур В.А.Тутельяна

2022

Сезон:осенне-зимний-весенний

	Наименование блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№4	Каша молочная с м.слив.(манная)200/20	42,2	4,8	8,2	16,08	228,21
ТТК№1	Блин с клубникой	26,7	3	5	29	190
ТК№16	Какао на молоке	19	4,6	4,4	12,5	107,2
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	7,1	3,68	1,28	25,12	128,52
Итого БЖУ:			16,08	18,88	82,70	
итого		95,00				653,93