Утверждаю:
Директор школы: _____/Стерлядников М.В./

МКОУ Большовская СШ

Меню на 27.04.2024 года

Школа	МКОУ Большовская СШ	Отд./корп		Неделя 1 день 3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77-2/2022/332/2017м	биточки, котлеты куриные з п.ф с соусом 100/20	120		148	10	11	7
	гор.блюдо	203/2017м	макароны отварные с маслом	150		197	5	5	33
	гор.напиток	54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200		44	0	0	11
	хлеб	701/2010м	хлеб пшеничный	30		70	2	0	14
	закуска	70/71/2017м	овощи в нарезке по сезону (огурец)	60		13	1	0	2
				560	105,32				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								