

Меню на 24.04. 2024г.

## 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

Утверждаю:



Согласовано:

Директор:

8 день

| Прием пищи, наименование блюда             | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                             |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363 | 90/30        | 11,30            | 10,60        | 14,10        | 190,20                        | 307/363     | 2016             |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203           | 150          | 5,10             | 9,15         | 34,20        | 244,50                        | 203         | 2011             |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 639          | 200          | 0,40             | 0,00         | 20,40        | 84,30                         | 639         | 2004             |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68                   | 30           | 1,98             | 0,36         | 10,26        | 54,30                         | ТТК №68     |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                | <b>500</b>   | <b>18,78</b>     | <b>20,11</b> | <b>78,96</b> | <b>573,30</b>                 |             |                  |
| <b>Всего за день:</b>                      | <b>500</b>   | <b>18,78</b>     | <b>20,11</b> | <b>78,96</b> | <b>573,30</b>                 |             |                  |

**10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ**

Утверждаю:



Согласовано:

Директор

8 день

| Прием пищи, наименование блюда             | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |              |                  |
| <b>Завтрак</b>                             |              |                  |              |              |                               |              |                  |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363 | 100/30       | 12,50            | 11,77        | 15,60        | 211,30                        | 307/363      | 2016             |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203           | 180          | 6,12             | 10,98        | 41,04        | 293,40                        | 203          | 2011             |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №639           | 200          | 0,40             | 0,00         | 20,40        | 84,30                         | 639          | 2004             |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68                   | 50           | 3,30             | 0,60         | 17,10        | 90,50                         | ТТК №68      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                | <b>560</b>   | <b>22,32</b>     | <b>23,35</b> | <b>94,14</b> | <b>679,50</b>                 |              |                  |
| <b>Всего за день:</b>                      | <b>560</b>   | <b>22,32</b>     | <b>23,35</b> | <b>94,14</b> | <b>679,50</b>                 |              |                  |