

Утверждено:  
И.о. заведующего МКДОУ  
Клетский Д/С «Солнышко»



Сидорова Н.Г.  
М.П. «27» апреля 2024 г.

**ДЕНЬ Суббота 27 апреля 2024 года**

<b>РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ</b>	<b>НАЗВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>МАССА ПОРЦИИ</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>1. Суп вермишелевый молочный</b>	<b>150/200</b>	<b>525/657</b>
	<b>2. Бутерброд с маслом</b>	<b>40/7/ 50/10</b>	
	<b>3. Кофейный напиток с молоком</b>	<b>180/200</b>	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>1. Сок</b>	<b>100/100</b>	<b>38/38</b>
<b>ОБЕД</b>	<b>1. Щи на к/б со сметаной</b>	<b>180/200</b>	<b>689/866</b>
	<b>2. Гуляш в т/с</b>	<b>60/80</b>	
	<b>3. Пюре гороховое</b>	<b>120/150</b>	
	<b>4. Компот из сухофруктов</b>	<b>150/180</b>	
	<b>5. Хлеб пшеничный в/с</b>	<b>20/30</b>	
	<b>6. Хлеб ржано-пшеничный</b>	<b>40/50</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>	<b>1. Сырники со сгущенным молоком</b>	<b>150/25/150/25</b>	<b>449/453</b>
	<b>2. Чай</b>	<b>180/200</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1402/1625</b>	<b>1701/2014</b>