

Утверждено:
И.о. заведующего МКДОУ
Клетский Д/С «Солнышко»



Сидорова Н.Г.
М.П. «26» апреля 2024 г.

ДЕНЬ Пятница 26 апреля 2024г

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ	НАЗВАНИЕ БЛЮД	МАССА ПОРЦИИ	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/200	399/520
	2. Бутерброд с маслом	20/7/30/10	
	3. Какао с молоком	180/200	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	1. Сок	100/100	38/38
ОБЕД	1. Лапша на курином бульоне	180/200	504/642
	2. Ленивые голубцы	150/200	
	3. Компот из с/ф	150/180	
	4. Хлеб пшеничный в/с	20/30	
	5. Хлеб ржано-пшеничный	40/50	
Уплотненный полдник	1. Яйцо вареное	40/40	342/346
	2. Винегрет	100/100	
	3. Чай	180/200	
	4. Хлеб пшеничный в/с	20/20	
Итого за день:		1337/1560	1283/1546