

Утверждено:
И.о. заведующего МКДОУ
Клетский Д/С «Солнышко»



Сидорова Н.Г.
М.П. «25» апреля 2024 г.

ДЕНЬ Четверг 25 апреля 2024 года

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ	НАЗВАНИЕ БЛЮД	МАССА ПОРЦИИ	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	1. Каша пшенная молочная	150/200	403/519
	2. Бутерброд с маслом	40/7/50/10	
	3. Чай	180/200	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	1. Яблоки	100/150	45/68
ОБЕД	1. Щи на к/б со сметаной	180/200	589/760
	2. Азу	150/200	
	3. Нарезка из свеклы	40/60	
	4. Компот из сухофруктов	150/180	
	5. Хлеб пшеничный в/с	20/30	
	6. Хлеб ржано-пшеничный	40/50	
Уплотненный полдник	1. Запеканка творожно- манная со сгущенным молоком	150/25/150/25	454/470
	2. Кофейный напиток	180/200	
Итого за день:		1412/1705	1491/1817