Утверждено:
И.о. заведующего МКДОУ
Клетский Д/С «Солнышко»

Сидорова Н.Г.
М.П. «24» апреля 2024 г.

ДЕНЬ Среда 24 апреля 2024 года

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ	НАЗВАНИЕ БЛЮД	МАССА ПОРЦИИ	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	1. Каша геркулесовая молочная	150/200	411/535
	2. Бутерброд с маслом	20/7/30/10	
	3. Кофейный напиток с молоком	180/200	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	1. Яблоко	100/150	45/68
ОБЕД	1. Суп рисовый	180/200	685/863
	2. Бефстроганов	60/80	
	3. Гречка отварная	120/150	
	4. Нарезка из капусты с морковью	40/60	
	5. Компот из с/ф	150/180	
	6. Хлеб пшеничный в/с	20/30	
	7. Хлеб ржано-пшеничный	40/50	
Уплотненный полдник	1. Рыба запеченная	60/80	359/441
	2. Пюре картофельное	120/150	
	3. Чай	180/200	
	4. Хлеб пшеничный в/с	20/20	
Итого за день:		1447/1790	1500/1907