

Утверждено:  
И.о. заведующего МКДОУ  
Клетский Д/С «Солнышко»



Сидорова Н.Г.  
М.П. «23» апреля 2024 г.

**ДЕНЬ** Вторник 23 апреля 2024 года

<b>РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ</b>	<b>НАЗВАНИЕ БЛЮД</b>	<b>МАССА ПОРЦИИ</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	1. Яйцо вареное	40/40	<b>491/559</b>
	2. Бутерброд с маслом	40/7/50/10	
	3. Какао	180/200	
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	1. Сок	100/100	<b>38/38</b>
<b>ОБЕД</b>	1. Борщ со сметаной	180/200	<b>685/873</b>
	2. Тефтели в т/с	120/150	
	3. Зеленый горошек	30/50	
	4. Кисель	150/180	
	5. Хлеб пшеничный в/с	20/30	
	6. Хлеб ржано-пшеничный	40/50	
<b>Уплотненный полдник</b>	1. Каша пшеничная молочная	150/200	<b>226/293</b>
	2. Чай	180/200	
<b>Итого за день:</b>		<b>1237/1460</b>	<b>1440/1763</b>