

Утверждено:
И.о. заведующего МКДОУ
Клетский Д/С «Солнышко»



Сидорова Н.Г.
М.П. «22» апреля 2024 г.

ДЕНЬ Понедельник 22 апреля 2024 года

| РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ | НАЗВАНИЕ БЛЮД | МАССА ПОРЦИИ | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------|-----------------------------------|-------------------------|---|
| ЗАВТРАК | 1. Каша гречневая молочная | 150/200 | 388/499 |
| | 2. Бутерброд с маслом | 40/7/ 50/10 | |
| | 3. Чай | 180/200 | |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | 1. Яблоко | 100/150 | 45/68 |
| ОБЕД | 1. Суп фаселевый на к/б | 180/200 | 649/811 |
| | 2. Овощное рагу с мясом | 150/200 | |
| | 3. Компот из с/ф | 150/180 | |
| | 4. Хлеб пшеничный в/с | 20/30 | |
| | 5. Хлеб ржано-пшеничный | 40/50 | |
| Уплотненный полдник | 1. Блины с джемом | 150/30/150/30 | 666/682 |
| | 2. Кофейный напиток | 180/200 | |
| Итого за день: | | 1377/1650 | 1748/2060 |