

Утверждаю
 Директор  Корепанов В.А.

Меню школьной столовой для учащихся **СОВЗ**
 На 19.04.2024



День №6

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	7-11 лет 40	12 лет и старше 40	12,90	1,16	2,59	6,32	129,10
ТК№15	Чай с сахаром	200/15	200/15	3,00	0,20	0,00	6,50	26,80
№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
					Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	
ТТК №3	Котлета домашняя п/ф	7-11 лет 100	12 лет и старше 100	5,40	5,87	9,02	9,23	235,00
ТК№7	Макароны отварные	180	180	14,00	5,30	5,50	32,70	202,00
ТК№20	Соус основной красный	60	60	18,30	3,30	2,70	8,90	73,10
Уд качества ТК№17	Хлеб ржаной	60	60	7,10	3,68	1,28	25,12	128,52
	Чай каркаде с сахаром	200/15	200/15	5,20	0,10	0,00	6,80	28,80
	Итого БЖУ				18,25	18,50	82,75	667,42
	Итого сумма			95,00				