

Утверждаю
 Директор В.А. Корепанов В.А.

Меню школьной столовой для учащихся **СОВЗ**
 На 18.04.2024

День №5

| № блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование | Выход (Г) | Выход (г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--------------------------------------|--------------|--------------------|-------|-------------------|-------------|------------------|--------------------------------------|
| | | | | | Белки (г) | Жиры (г) | Угле- воды(г) | |
| ТК№1 | Бутерброд с маслом | 40 | 12 лет и старше | 12,90 | 1,16 | 2,59 | 6,32 | 129,10 |
| ТК№15 | Чай с сахаром | 200/15 | 200/15 | 3,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 |
| № блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование | Выход (Г) | Выход (г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность (ккал) |
| ТК№4 | Каша молочная с м.слив.(манная) | 200/20 | 12 лет и старше | 42,10 | 4,80 | 8,20 | 16,08 | |
| ТТК №1 | Блин с начинкой (клубника/яблоко) | 100 | 100 | 26,70 | 3,0 | 5,0 | 29,00 | 190,0 |
| Уд качества | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 60 | 7,00 | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| ТК№16 | Какао на молоке | 200 | 200 | 19,20 | 4,60 | 4,40 | 12,50 | 107,20 |
| | Итого БЖУ | | 200/20 | | 16,08 | 18,88 | 82,70 | 653,93 |
| | Итого сумма | | | 95,00 | | | | |

