



Утверждаю

Директор

Чикова Е.Н.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов
на 18.04.2024г.

| № блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование блюда | Выход (г) | | цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|----------------------|-----------|--------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------------------|
| | | 7-11лет | 12 лет и старше | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ТК№1 | бутерброд с маслом | 40 | 40 | 12,90 | 1,16 | 2,59 | 6,32 | 129,10 |
| ТК№15 | чай с сахаром | 200/15 | 200/15 | 3,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 |
| ТТК№3 | Котлета домашняя п/ф | 100 | 100 | 50,40 | 3,87 | 6,02 | 9,23 | 235,00 |
| ТК№7 | Макароны отварные | 160 | 160 | 12,20 | 5,30 | 5,50 | 20,70 | 202,00 |
| Качест удост | Хлеб ржаной | 60 | 60 | 7,10 | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| ТК№15 | чай с сахаром | 200/10 | 200/10 | 3,70 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 |
| Итого БЖУ: | | | | | 14,41 | 15,39 | 74,37 | |
| итого | | | | 95,00 | | | | 748,22 |