

№	Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества				Энерг.
			Белки, г.	Жиры, г.	Углевод. в.г.	в кал.	
294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЬЕ ИЗ ПТИЦЫ №294	100	13,40	16,20	16,20	280,60	
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯКАЯ (ГАРНИР) №303	180	5,50	5,49	24,60	175,00	
70,71,80	ОВОШИ ПО СЕЗОНУ (оруж. св., помидор св., капуста квашеная, оруж. св., помидор сол.)	100	1,00	0,16	2,90	22,00	
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	180	0,18	0,00	13,50	52,50	
ТТК №68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНИИ ТТК №68	50	3,30	0,60	17,10	90,50	
Итого за прием пищи:		610	23,38	22,45	74,30	620,60	
Всего за день:		610	23,38	22,45	74,30	620,60	

12-18 лет

№	Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества				Энерг.
			Белки, г.	Жиры, г.	Углевод. в.г.	в кал.	
294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЬЕ ИЗ ПТИЦЫ №294	90	12,10	14,60	14,60	252,60	
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯКАЯ (ГАРНИР) №303	150	4,59	5,00	20,43	145,31	
70,71,80	ОВОШИ ПО СЕЗОНУ (оруж. св., помидор св., капуста квашеная, оруж. св., помидор сол.)	60	0,60	0,10	1,75	13,20	
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	180	0,18	0,00	13,50	52,50	
ТТК №68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНИИ ТТК №68	30	1,98	0,36	10,26	54,30	
Итого за прием пищи:		510	19,45	20,06	60,54	517,91	
Всего за день:		510	19,45	20,06	60,54	517,91	

Абсолютное питание

Ежедневное меню  
7-11 лет



Утверждаю  
Директор ООО "СОЮЗ-К"  
Киселев Г.А.  
2024г.

Всего за день  
7-11 лет  
23,38  
22,45  
74,30  
620,60