Директор МКОУ Зимняцкая СОШ
Манцова Е.Н.

Школа: МКОУ Зимняцкая СОШ | Отд./корп: | День: 3 день 19.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294/2022	биточки, котлеты куриные с соусом 100/20	120		148	10	11	7
	гор.блюдо	203/2017	макароны отварные с маслом	150		197	5	5	33
	гор.напиток	54-3гн/20	чай с сахаром и лимоном	200		44	0	0	11
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	30		70	2	0	14
	закуска	70/71/20	овощи в нарезке по сезону (огурец)	60	105,32	13	1	0	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	сдоба								