Директор МКОУ Зимняцкая СОШ
Лапицка Е.Н.

Школа МКОУ Зимняцкая СОШ Отд./корп День 1 день 17.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181/2017	каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	200		233	8	10	29
	гор.блюдо	2/2017м	бутерброд с повидлом (35/5/20)	70		119	5	5	14
	гор.напиток	54-2гн/20	какао с молоком	200		102	5	4	13
	фрукты	338/2017	фрукт свежий (яблоко)	100		47	0	10	18
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	30	105,32	70	2	0	14
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								