Директор МКОУ Зимняцкая СОШ
Ананьева Е.Н.

Школа: МКОУ Зимняцкая СОШ | Отд./корп: | День: 10 день 16.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	282/2017	оладьи из печени с морковью с маслом сливочным	105		209	13	13	10
	гор.блюдо	203/2017	макаронные изделия отварные	150		197	5	5	33
	гор.напиток	54-3гн/20	чай с сахаром и лимоном	200		44	0	0	11
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	50		117	4	1	24
	закуска	67/2017	винегрет овощной	60	105,32	46	1	3	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								