



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

10 апреля 2024

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ ТТК №155	250	13,00	17,90	30,90	390,00	ТТК №155	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	ТТК №127	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	20,43	18,60	94,25	683,73		

Зав. производством

Суперова О.О.



До анализа: Коку

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплательным питанием (подлинки) об...
 инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОС...
 -



*№9 серия и ч
 №12 серия фп*

6 день

Содержание рецептур	№ рецеп-туры	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества			Масса порции	Прием пищи, наименование блюда				
			Углеводы, г	Жиры, г	Белки, г						
Пирожок печеный с вишней	1TK №19	456,90	85,95	8,49	8,79	150	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВИШНЕЙ				
						200	КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (блок) №342				
						350	Итого за прием пищи:				
2011	342	112,70	27,50	0,20	0,20	8,99	113,45	8,69	8,99	350	Итого за прием пищи:

Сервиса 0.5

Зав. производством