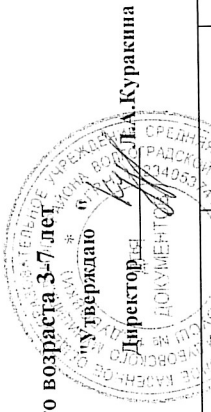


10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет

Меню дошкольной группы на 4 день

4 день



	Масса порции	Цена порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г			
Завтрак							
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185	200/5		6,1	2,9	31,0	185	2011
ЧАЙ С МОЛОКОМ №394	200		3,0	2,5	15,6	394	2011
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) №6	5		0,0	3,6	0,0	6	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,2	0,2	14,6	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	440		11,3	9,2	61,2	377,4	
II Завтрак							
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	100		0,4	0,4	9,5	368	2011
Итого за прием пищи:	100		0,9	0,2	7,9	41,7	
Обед							
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50		0,8	0,1	4,4	ТТК № 1,2,3,4,5	2011
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57	200		1,5	4,0	10,0	57	2011
ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) №287	70		9,1	10,3	8,4	287	2011
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30		0,4	1,4	2,0	348	2011
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	130/5		4,9	4,1	31,4	205	2011
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180		0,0	0,0	14,0	376	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	ТТК №6	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		2,0	0,3	12,7	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	725		20,7	20,4	101,9	686,2	
Полдник							
ВАФЛИ -	50		1,4	1,7	38,7	ТТК №10	2011
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (изюм) №376	200		0,5	0,1	28,3	376	2011
Итого за прием пищи:	250		1,9	1,8	67,0	293,4	
Всего за день:			34,8	31,6	238,0	1 398,7	