10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет

Утверждаю

Директор Л.А.Куракина

Меню предшкольной группы на 16.04.24

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак								
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №93	200/2		5,8	5,1	19,7	149,9	93	2011
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	30/5/10		4,4	6,7	14,6	141,6	3	2011
ЧАЙ С САХАРОМ №392	190/10		0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
Итого за прием пищи:	**447**		**10,3**	**11,8**	**44,1**	**330,9**		
II Завтрак								
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150		0,8	0,2	14,7	62,6	399	2011
Итого за прием пищи:	**150**		**0,8**	**0,2**	**14,7**	**62,6**		
Обед								
Овощи по сезону (или огурец свежий,или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	50		0,8	0,1	4,4	21,4	ТТК № 1,2,3,4,5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77	200		1,9	2,3	15,7	91,1	77	2011
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	150		22,2	25,9	13,6	374,8	289	2011
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180		0,1	0,0	25,5	101,7	383	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0	ТТК №6	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30		2,0	0,3	12,7	61,2	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	**640**		**29,3**	**28,8**	**87,0**	**720,6**		
Полдник								
ЧАЙ С САХАРОМ №392	190/10		0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
ПЕЧЕНЬЕ	50		3,8	4,9	37,2	208,5	ТТК № 9	
Итого за прием пищи:	**250**		**4,5**	**5,2**	**57,4**	**306,6**		
Всего за день:			**44,9**	**46,0**	**203,2**	**1 420,7**		
ЦЕНА		**102,1**						