



Утверждено
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
 _____ /Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность			
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
1	2												

Неделя 2/ день 9

Завтрак															
№ рец. по сбор.	Наименование блюд	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность					
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет				
182\2017	каша молочная овсяная жидкая с маслом и сахаром	200	250	8,40	10,50	15,50	19,37	0,20	0,20	0,60	0,60	46,40	58,00	358,70	448,37
2\2004	бугерброд с повидлом	30/20	30/20	3,3	3,3	0,20	0,20	0,20	0,20	0,60	0,60	27,20	27,20	123,80	123,80
338\2017	фрукт свежий (яблоко)	150	150	0,60	0,60	0,60	0,60	0,60	0,60	0,60	0,60	14,30	14,30	68,40	68,40
54-2Гн\2022н	чай с сахаром	200	200	0,2	0,2	0	0	0	0	0	0	10,38	10,38	42,38	42,38
	Итого	600	650	12,5	14,6	16,3	20,17	0	0	0	0	98,28	109,88	593,28	682,95

Норма завтрака по СанПин	20% ± 5%	500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
--------------------------	----------	-----	-----	------------	---------	------------	-------	----------	------------	-----------	---------