

23.04.2024г.

Утверждаю:



Ежедневное меню

7 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод	
ЗАВТРАК							
294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ №294		90	12,10	14,60	14,60	252,60
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303		150	4,59	5,00	20,43	145,31
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор)		60	0,60	0,10	1,75	13,20
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		180	0,18	0,00	13,50	52,50
ТТК	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68		30	1,98	0,36	10,26	54,30
Итого за прием пищи:			510	19,45	20,06	60,54	517,91
ПОЛДНИК							
	БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ИЮМОМ		100	8,38	14,00	53,13	372,13
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348		200	0,50	0,10	27,40	112,60
Итого за прием пищи:			300	8,88	14,10	80,53	484,73
Всего:			810	28,33	34,16	141,07	1 002,64

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод	
ЗАВТРАК							
294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ №294		100	13,40	16,20	16,20	280,60
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303		180	5,50	5,49	24,60	175,00
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор)		100	1,00	0,16	2,90	22,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		180	0,18	0,00	13,50	52,50
ТТК	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68		50	3,30	0,60	17,10	90,50
Итого за прием пищи:			610	23,38	22,45	74,30	620,60
ПОЛДНИК							
	БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ИЮМОМ		100	8,38	14,00	53,13	372,13
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348		250	0,62	0,10	34,25	140,75
Итого за прием пищи:			350	9,00	14,10	87,38	512,88
Всего:			960	32,38	36,55	161,68	1 133,48