

| Прием пищи | Раздел      | № рец.      | Блюдо                        | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-------------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | ТК№12       | Печень по-строгановски 75/55 | 130      | 62,00 | 201          | 7     | 5    | 9        |
|            | гор.блюдо   | ТК№7        | Макароны отварные            | 180      | 11,20 | 202          | 5     | 6    | 33       |
|            | гор.напиток | ТК№15       | Чай с сахаром                | 215      | 3,00  | 27           | 0     | 0    | 7        |
|            | хлеб        | уд качества | Хлеб ржаной                  | 60       | 7,00  | 129          | 4     | 1    | 25       |
|            | фрукты      |             |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | закуска     | ТК№26       | Икра кабачковая              | 60       | 11,80 | 91           | 1     | 6    | 7        |
| Обед       |             |             |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | закуска     |             |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |             |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |             |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |             |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |             |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |             |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |             |                              |          |       |              |       |      |          |
|            | фрукты      |             |                              |          |       |              |       |      |          |
|            |             |             |                              |          |       |              |       |      |          |

Директор МБОУ Алексеевская СШ
Пригода С.В.

Технолог
А.С. Кувшинова