



Утверждаю

Директор

Чикова Е.Н.

МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
питание учащихся с ограниченными возможностями и детей инвалидов
 на 09.04.2024г.

| № блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование блюда | Выход (г) | Выход (г) | цена | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|-------------------------------|-----------|--------------------|--------------|------------------|-------|----------|-----------------------------------|
| | | 7-11лет | 12 лет и старше | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ТК№1 | бутерброд с маслом | 40 | 40 | 12,90 | 1,16 | 2,59 | 6,32 | 129,10 |
| ТК№15 | чай с сахаром | 200/15 | 200/15 | 3,00 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 |
| ТК№10 | Плов из птицы (куриное филе) | 200/50 | 200/50 | 61,00 | 13,10 | 14,30 | 43,20 | 443,00 |
| уд.качества | огурец соленый | 60 | 60 | 20,90 | 1,08 | 3,04 | 1,04 | 26,80 |
| Качест удост | Хлеб ржаной | 60 | 60 | 7,10 | 3,68 | 1,28 | 25,12 | 128,52 |
| ТК№14 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 200/15/7 | 6,00 | 0,30 | 0,00 | 6,70 | 27,90 |
| Итого БЖУ: | | | | | 19,52 | 21,21 | 88,88 | |
| Итого: | | | | 95,00 | | | | 782,12 |