

Соловьев

Директор ООО Торгово-сервисная компания

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Г.А.
2024г.



Ежедневное меню

9 день

11 августа

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.	
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г		
ЗАВТРАК								
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №302		200	10,53	15,50	34,40	298,20	
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 (БАТОН)30/20		50	3,30	0,20	22,20	117,40	
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		180	0,18	0,00	13,50	52,50	
ТК№338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338		100	0,40	0,40	9,73	45,60	
Итого за прием пищи:			530	14,41	16,10	79,83	513,70	
Всего за день:			93,11	530	14,41	16,10	79,83	513,70

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.	
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г		
ЗАВТРАК								
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №302		250	13,16	19,37	43,00	372,70	
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 (БАТОН)30/20		50	3,30	0,20	27,20	117,40	
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		200	0,20	0,00	15,00	58,00	
ТК№338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338		100	0,40	0,40	9,73	45,60	
Итого за прием пищи:			600	17,06	19,97	94,93	593,70	
Всего за день:			93,11	600	17,06	19,97	94,93	593,70