

Утверждаю:  
Заведующий МКДОУ д/с №3 г.Дубовки

Н.Н.Елесина

Дата 12.04.2024

	Выход в гр.	
	1-3 лет	3-7 лет
<b>Завтрак</b> Капша молочная пшеничная	150/2	200/2
Бутерброд с сыром №3	30/5/10	30/5/10
Чай с сахаром №392	150/8	190/10
<b>2 завтрак</b> Сок яблочный №399	150	150
<b>Обед</b> Суп с рыбными консервами №95	150	200
Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная)	30	50
Плов из птицы №304	130	150
Кисель из повидла, джема, варенья №383	150	180
Хлеб пшеничный	20	40
Хлеб ржаной	20	40
<b>Уплотненный полдник</b> Лапшевник с творогом №226	150	200
Соус молочный сладкий №369	15	30
Какао с молоком №397	150	200
<i>белки</i>	<i>58,1</i>	<i>72,7</i>
<i>жиры</i>	<i>57,3</i>	<i>69,6</i>
<i>углеводы</i>	<i>182,6</i>	<i>230,9</i>
<i>калорийность</i>	<i>1490,5</i>	<i>1852,9</i>