

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ д/с №3 г.Дубовки

Н.Н.Елесина

Дата 16.04.24

| | Выход в гр. | |
|--|---------------|---------------|
| | 1-3 лет | 3-7 лет |
| <u>Завтрак</u> | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями №93 | 150 | 200 |
| Бутерброд с сыром №3 | 45 | 45 |
| Чай с сахаром №392 | 150 | 190 |
| <u>2 завтрак</u> Сок яблочный | 100 | 100 |
| <u>Обед</u> | | |
| Суп картофельный с бобовыми №87 | 150 | 200 |
| Овощи по сезону (огурец или помидор соленый, капуста квашеная) | 30 | 50 |
| Рагу из птицы №289 | 130 | 150 |
| Кисель из повидла №383 | 150 | 180 |
| Хлеб ржаной | 20 | 40 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 40 |
| <u>Уплотненный полдник</u> | | |
| Запеканка морковная с творогом №168 | 100 | 150 |
| Соус молочный сладкий №369 | 15 | 30 |
| Чай с сахаром №392 | 150 | 200 |
| <i>белки</i> | <i>46,1</i> | <i>50,0</i> |
| <i>жиры</i> | <i>47,4</i> | <i>47,9</i> |
| <i>углеводы</i> | <i>140,9</i> | <i>221,7</i> |
| <i>калорийность</i> | <i>1178,0</i> | <i>1494,2</i> |