



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МБОУ
г. Волгограда

09.04.2024 г.

Утверждаю
В.А. Сидорова
М.А. Сидорова



8 день

| Принем пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5 | 100 | 1,05 | 0,10 | 8,50 | 40,70 | ТТК №5 | |
| ПШОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 | 150 | 15,00 | 19,00 | 27,40 | 312,00 | ТТК №67 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №301 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 20,30 | 19,60 | 72,25 | 531,03 | | |

Зав. производством *В.А. Сидорова*

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226
Толговая в н.ч. школе МОУ СШ №117
г. Волгоградская, 22



09.04.2014.

Исполненное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда



Утверждаю
Директор МОУ СШ №117
Крылова

8 день

| Принем пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ | 100 | 7,11 | 5,50 | 47,30 | 267,60 | ТТК №40 |
| КОМПЮТ ИЗ ИЗЮМА №348 | 200 | 0,50 | 0,10 | 27,40 | 112,60 | 348 |
| Итого за прием пищи: | 300 | 7,61 | 5,60 | 74,70 | 380,20 | |

Зав. производством

Брашневская

ООО «Виво Маркет»

ИНН 3461061226

Столовая в нач. школе МОУ СШ №117
КРД ул. 2-я Штурманская, 22



УТВЕРЖДАЮ *Смирнов*
Владимир Владимирович
М.П. Смирнов



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

09.04.2024г.

8 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|----------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5 | 100 | 1,05 | 0,10 | 8,50 | 40,70 | ТТК №5 | |
| ПШОВ ИЗ ПИЦЦЫ ТТК №67 | 200 | 18,30 | 23,60 | 42,90 | 426,00 | ТТК №67 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №301 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 550 | 23,60 | 24,20 | 87,75 | 645,03 | ТТК №6 | |

Зав. производством *Васильев*

ООО «Визо Маркет»
ИНН 3461061226
Столвая в нач. школе МОУ СШ №117
КРА ул. 2-я Штурманская, 22



09.04.2024

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения полноценным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

ИНВАЛИДОВ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ 12-18 лет МОУ «Волгодонья»



Handwritten signatures and initials of school officials.

8 день

| Принем пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Подлинки | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИИ С КАРТОФЕЛЕМ | 150 | 10,46 | 8,07 | 69,73 | 393,80 | ТТК №40 |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348 | 200 | 0,50 | 0,10 | 27,40 | 112,60 | 348 |
| Итого за прием пищи: | 350 | 10,96 | 8,17 | 97,13 | 506,40 | |

Зав. производством *Волгодонья*

ООО «Виво Маркет»
 ИНН 3461061226
 Столовая в нач. школе МОУ СШ №117
 КРА Ул. 2-я Штурманская, 22



Утверждаю *Сидорова*
И. В. Сидорова
Утвержденное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ ГБОУ города

09.04.2024г.

8 день



| Прим пища, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|--------|-------------------------------|--------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Обед | | | |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ | 60 | | 0,90 | 0,06 | 5,10 | 24,40 | ТТК №3 | |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46 | 200 | | 1,92 | 4,52 | 12,56 | 96,80 | ТТК №46 | |
| ТЕФЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №38 | 90 | | 10,25 | 16,30 | 19,50 | 246,30 | ТТК №38 | |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №377 | 130 | | 4,75 | 3,70 | 25,32 | 148,16 | ТТК №377 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 200 | | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 40 | | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,67 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 40 | | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,33 | ТТК №7 | |
| Итого за примем пища: | 780 | | 23,82 | 25,46 | 110,16 | 737,66 | | |

Зав. производством *Васильева ДВ*

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3461061226
Столовая в нач. школе МОУ СШ №117
КРА ул. 2-я Штурманская, 22