

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
**Стеженская средняя школа**  
 403256 х.Стеженский, д101, Алексеевский район, Волгоградская область,  
 тел. 8(84446)3-66-49, [stegkimin@yandex.ru](mailto:stegkimin@yandex.ru)

**Меню на питание учащихся 1 -11 класс  
 05.04.2024г.**

| № блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование           | Выход (Г)<br>7-11 лет | Цена         | Химический состав |              |              | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|------------------------|-----------------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
|  |                        |                       |              | Белки (г)         | Жиры (г)     | Угле-воды(г) |                                |
| ТК№12  | Печень по-строгановски | 75/55                 | 54,00        | 7,44              | 5,30         | 8,85         | 200,50                         |
| ТК№7   | Макаронны отварные     | 180                   | 14,00        | 5,30              | 5,50         | 32,70        | 202,00                         |
| ТК№26  | Икра кабачковая        | 60                    | 15,90        | 1,48              | 6,32         | 7,23         | 91,37                          |
| уд. Качества   | хлеб ржаной            | 60                    | 7,10         | 3,68              | 1,28         | 25,12        | 128,52                         |
| ТК№15  | чай с сахаром          | 200/15                | 4,00         | 0,20              | 0,00         | 6,50         | 26,80                          |
| <b>Итого БЖУ:</b>  |                        |                       |              | <b>18,10</b>      | <b>18,40</b> | <b>80,40</b> |                                |
| <b>Итого:</b>  |                        |                       | <b>95,00</b> |                   |              |              | <b>649,19</b>                  |

Директор  В. А. Валько

