

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
**Стеженская средняя школа**  
 403256 х.Стеженский, д101, Алексеевский район, Волгоградская область,  
 тел. 8(84446)3-66-49, [stegkimin@yandex.ru](mailto:stegkimin@yandex.ru)

**Меню на питание учащихся 1 -11 класс  
 03.04.2024г.**

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г) 7-11 лет	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	
ТТК№4	Тефтеля по домашнему	100	42,10	2,97	7,62	6,03	290,00
ТК№8	Гречка отварная рассыпчатая	180	24,40	8,20	6,90	35,90	238,90
ТК№20	соус основной красный	50	16,20	3,30	2,70	8,90	73,10
Качестудост	хлеб ржаной	60	7,10	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№17	Чай-каркаде с сахаром	200/15	5,20	0,10	0,00	6,80	28,80
<b>Итого БЖУ:</b>				<b>18,25</b>	<b>18,50</b>	<b>82,75</b>	
<b>Итого:</b>			<b>95,00</b>				<b>759,32</b>

Директор  В. А. Валько

