Утверждаю
Директор МКОУ Зимняцкая СОШ
Анисова Е.Н.

Школа: МКОУ Зимняцкая СОШ | Отд./корп: | День: 8 день 12.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-3м/20	голубцы ленивые	100		177	10	13	6
	гор.блюдо	171/2017	каша гречневая рассыпчатая с маслом	150		234	8	6	36
	гор.напиток	54-3гн/20	чай с сахаром и лимоном	200		44	0	0	11
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	50		133	4	1	27
	закуска	70/71/20	овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	60	105,32	6	0	0	1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								