Утверждаю
Директор МКОУ Зимняцкая СОШ
Игнатьева Е.Н.

| Школа | МКОУ Зимняцкая СОШ | Отд./корп | | День | 7 день 11.04.2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 297/2017 | фрикадельки классические с маслом сливочным 90/5 | 120 | | 181 | 8 | 13 | 7 |
| | гор.блюдо | 203/2017 | макароны отварные с маслом | 150 | | 197 | 5 | 5 | 33 |
| | хлеб | 701/2010 | хлеб пшеничный | 30 | | 70 | 2 | 0 | 14 |
| | напиток | 54-1хн/20 | компот из сухофруктов | 200 | | 81 | 1 | 0 | 20 |
| | закуска | 70/71/20 | овощи в нарезке по сезону (помидор) | 60 | 105,32 | 13 | 1 | 0 | 2 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |