

СОГЛАСОВАНО

Директор школы: Гриценко Л.В.



ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района
Волгограда"

28 марта 2024 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Блюдо			100,90
Завтрак с 11 до 17 лет			
Каша рисовая молочная с маслом		255 292,2	
Бутерброд с маслом и сыром 35/10/5гр.		50 156,6	
Чай с сахаром		200 61,4	
Хлеб пшеничный		50 115,4	
			100,00
Завтрак платный с 11 до 17 лет			
Картофельное пюре с маслом сливочным		150 147,6	
Котлеты рубленные из птицы		90 83,5	
Печенье		20 87,2	
Чай с сахаром		200 61,4	
Хлеб пшеничный		40 92,3	
			100,90
Обед с 11 до 17 лет			
Капуста квашеная		100 20,1	
Рассольник "Ленинградский"		250 115,3	
Макароны отварные		180 234,0	
Тефтели из мяса птицы		100 176,5	
Чай каркаде с сахаром		200 59,9	
Хлеб пеклеванный		40 68,3	
Хлеб пшеничный		40 92,3	
			100,00
Обед платный с 7 до 11 лет			
Рассольник "Ленинградский"		200 92,3	
Макароны отварные с маслом		150 198,6	
Тефтели из мяса птицы		90 146,0	
Пирожок с капустой		75 170,9	
Напиток из шиповника		200 123,7	
Хлеб пеклеванный		30 51,2	
Хлеб пшеничный		30 69,2	
			33,00
Полдник			
Плюшка "Московская"		100 421,0	
Кисель из повидла		200 115,0	
Полдник спец питание с 12 до 18 лет			34,42
Плюшка "Московская"		150 631,5	
Кисель из повидла		200 115,0	
Завтрак спец питание с 12 до 18 лет			100,90
Каша рисовая молочная с маслом		255 292,2	
Бутерброд с маслом и сыром 35/10/5гр.		50 156,6	
Чай с сахаром		200 61,4	
Хлеб пшеничный		50 115,4	
Буфет			
Винегрет овощной		100 127,7	25,00
Огурцы свежие (нарезка)		30 3,7	10,00
Помидоры свежие (нарезка)		30 6,4	10,00
Салат из свежей капусты с зеленым горошком		100 118,4	20,00
Сельдь с картофелем и зеленью		102 185,4	24,00
Картофель жареный(из сырого)		100 201,2	30,00
Гамбургер с котлеты рубленные из птицы		232 92,0	80,00
Жульен в булке дрожжевой		70 217,0	35,00
Котлеты натуральные из филе птицы		50 113,2	40,00
Куры отварные		100 312,2	50,00
Отбивная из куриной грудки с картофельными пюре		200 347,5	80,00
Сосиска отварная		50 132,2	30,00

Сельди
Картофель
Гамбургер с котлетой
Жульен в булке дрожжевой
Котлеты натуральные из филе
Куры отварные
Салатная из куриной грудки с картофелем
Сварная

	132	127,1	60,00
Хот дог с сосиской	75	258,7	25,00
Булочка Ванильная	75	230,6	30,00
Булочка сдобная с варенной сгущенкой	100		40,00
Маффин в инд упаковке 100гр	50		25,00
Маффин в инд упаковке 50гр	100	519,8	40,00
Пирожок печеный с вишней	75	170,9	23,00
Пирожок с капустой	75	191,8	23,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	196,7	30,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	95	294,5	45,00
Пицца с сыром 70/25гр.	75	288,0	40,00
Рулет бисквитный с конфитюром	75	348,1	40,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	100	288,9	43,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	75	283,8	45,00
Сочник	75	359,7	40,00
Струдель с изюмом	70	241,0	35,00
Хачапури с сыром	200	62,3	20,00
Кофе растворимый	200	86,6	25,00
Сок фруктовый 0,2гр	1		40,00
Чай Fruktomania в ассортименте	200	61,1	20,00
Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200	59,9	12,00
Чай пакетированный с сахаром	200	62,6	10,00
Чай с лимоном и сахаром	200	61,4	6,00
Чай с сахаром	1		25,00
Вафли Яшкино в ассортименте	1		30,00
Вода Сенежская 0,5л	1		50,00
Дроже Хрустящий шарик ЙОТА в ассортименте	200		45,00
Коктейль молочный в ассортименте	1		20,00
Мармелад Бонди-Бегемотик 30гр	1		20,00
Мармелад жевательный Левушка детям 35гр	1		40,00
Мармелад жевательный Левушка детям 70гр	1		20,00
Мармелад Крут Фрут в ассортименте/озорные мишки 30гр	1		25,00
Мини рулет Яшкино в ассортименте 35гр	1		50,00
Напиток Сенежская плюс в ассортименте 0,44л	1		40,00
Обыкновенное чудо сливочный	1		25,00
Пирожное НИРОВО в ассортименте	1		30,00
Пирожное Тимка+ 30гр	90		55,00
Пюре фруктовое в ассортименте	1		25,00
Тортик Боярушка	1		15,00
Шоколад Babyfox 18гр	1		50,00
Шоколад OZera 42гр	1		50,00
Шоколад OZera 47гр	1		50,00

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
Уполномоченный представитель
Зав.производством

