

Директор МБОУ Ларинская СШ  Е. К. Локтионова



Меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся

**09.04.2024**

Сборник рецептов блюд при общеобразоват.  
школах под редакцией

**Завтрак**

В.Т.Лапшиной 2004 Сборник

рецептур В.А.Тутельяна 2022

Сезон:осенне-зимний-весенний

	Наименование блюда	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Углеводы	
ТК№3	Каша молочная с масл.сл.(с овсяными хлопьями)	42,10	8,60	10,56	15,25	285,80
ТТК№1	блин с клубникой	26,70	3,00	5,00	29,00	190,00
удост. качества	хлеб пшеничный в/с	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№29	Кофейный напиток с молоком	19,20	2,85	2,41	14,38	91,00
Итого БЖУ:			18,13	19,25	83,75	
Итого:		95,00				695,32

