

Учебно-методический кабинет
 № 9
 МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 1" г. Ковров
 для документов
 Коврова Е.Г.

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"



Ежедневное меню
 8 день
 7-11 лет
 льготное питание

24.04.2024

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
				Белки,г	Жиры,г	Углевод	
ЗАВТРАК							
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ		90/30	11,30	10,60	14,10	190,20
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	5,10	9,15	34,20	244,50
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 639		200	0,40	0,00	20,40	84,30
ТТК	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68		30	1,98	0,36	10,26	54,30
	Итого за прием пищи:		500	18,78	20,11	78,96	573,30
ПОЛДНИК							
	БУЛОЧКА С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ		100	8,88	6,87	59,12	334,50
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		200	2,30	1,30	25,90	123,50
	Итого за прием пищи:		300	11,18	8,17	85,02	458,00
	Всего:		800	29,96	28,28	163,98	1 031,30

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
				Белки,г	Жиры,г	Углевод	
ЗАВТРАК							
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363		130	12,50	11,77	15,60	211,30
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203		180	6,12	10,98	41,04	293,40
639	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 639		200	0,40	0,00	20,40	84,30
ТТК	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68		50	3,30	0,60	17,10	90,50
	Итого за прием пищи:		560	22,32	23,35	94,14	679,50
ПОЛДНИК							
	БУЛОЧКА С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ		100	8,88	6,87	59,12	334,50
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		250	2,87	1,60	32,30	154,40
	Итого за прием пищи:		350	11,75	8,47	91,42	488,90
	Всего:		910	34,07	31,82	185,56	1 168,40

Повар: Колупникова

(Колупникова И.В.)

Отв. за питание: Касар

(Курманова О.А.)