



И. В. Лопукина
И. В. Лопукина
И. В. Лопукина

Утверждаю



Ежедневное меню
6 день
7-11 лет

льготное питание

22.04.2024

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
				Белки,г	Жиры,г	Углевод	
ЗАВТРАК							
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ		200	5,80	6,50	21,80	205,00
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)35/5/10		50	5,80	8,30	14,83	137,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		200	0,20	0,00	15,00	58,00
9	ПЕЧЕНЬЕ №9		50	3,80	4,90	35,60	187,00
	Итого за прием пищи:		500	15,60	19,70	87,23	587,00
ПОЛДНИК							
	БУЛОЧКА СДОБНАЯ		100	7,84	10,09	56,42	348,11
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360		200	0,10	0,00	28,20	110,30
	Итого за прием пищи:		300	7,94	10,09	84,62	458,41
	Всего:		800	23,54	29,79	171,85	1 045,41

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
				Белки,г	Жиры,г	Углевод	
ЗАВТРАК							
181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ		250	7,30	8,12	27,25	256,25
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)35/5/10		50	5,80	8,30	14,83	137,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		200	0,20	0,00	15,00	58,00
9	ПЕЧЕНЬЕ №9		50	3,80	4,90	35,60	187,00
	Итого за прием пищи:		550	17,10	21,32	92,68	638,25
ПОЛДНИК							
	БУЛОЧКА СДОБНАЯ		100	7,84	10,09	56,42	348,11
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360		250	0,10	0,00	35,25	137,90
	Итого за прием пищи:		350	7,94	10,09	91,67	486,01
	Всего:		900	25,04	31,41	184,35	1 124,26

Повар: Лопукина

Полушина И.Р.

Дов. за питание: Мит / Курнаева О.А.