



Иркутской ОИИ  
Сева Е. П.

Утверждаю



Ежедневное меню  
2 день  
7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
				Белки, г	Жиры, г	Углево	
<b>ЗАВТРАК</b>							
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА №175		200	11,40	10,20	34,70	220,60
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 (БАТОН) 40/10		50	2,36	7,49	14,89	146,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		180	0,18	0,00	13,50	52,20
ТКМ338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338		100	0,40	0,40	9,73	45,60
	Итого за прием пищи:		530	14,34	18,09	72,82	464,40
<b>ПОЛДНИК</b>							
	БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ИЮМОМ		100	8,38	14,00	53,13	372,13
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692		200	2,30	1,30	25,90	123,50
	Итого за прием пищи:		300	10,68	15,30	79,03	495,63
	Всего:		830	25,02	33,39	151,85	960,03

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
				Белки, г	Жиры, г	Углево	
<b>ЗАВТРАК</b>							
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА №175		250	14,25	12,75	43,40	275,70
1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 (БАТОН) 40/10		50	2,36	7,49	14,89	146,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		180	0,18	0,00	13,50	52,20
ТКМ338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338		100	0,40	0,40	9,73	45,60
	Итого за прием пищи:		580	17,19	20,64	81,52	519,50
<b>ПОЛДНИК</b>							
	БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ИЮМОМ		100	8,38	14,00	53,13	372,13
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692		250	2,87	1,60	32,30	154,40
	Итого за прием пищи:		350	11,25	15,60	85,43	526,53
	Всего:		930	28,44	36,24	166,95	1 046,03

Повар: Фокина

Помощник К 92/

З. за маме' миф

Куртатова О. А.