



И.И. Курятова

Утверждаю



Ежедневное меню  
5 день  
7-11 лет  
льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод	
<b>ЗАВТРАК</b>							
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289		200	14,50	14,65	24,40	276,50
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор)		60	0,60	0,10	1,75	13,20
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		200	0,20	0,00	15,00	58,00
ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		50	3,90	0,50	24,10	116,80
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>510</b>	<b>19,20</b>	<b>15,25</b>	<b>65,25</b>	<b>464,50</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
	РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ		100	8,88	6,88	59,12	334,50
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692		200	2,30	1,30	25,90	123,50
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>300</b>	<b>11,18</b>	<b>8,18</b>	<b>85,02</b>	<b>458,00</b>
	<b>Всего:</b>		<b>810</b>	<b>30,38</b>	<b>23,43</b>	<b>150,27</b>	<b>922,50</b>

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод	
<b>ЗАВТРАК</b>							
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289		250	18,10	18,30	30,60	345,60
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св. капуста квашеная, огурец сол., помидор сол.)		100	1,00	0,16	2,90	22,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		200	0,20	0,00	15,00	58,00
ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		50	3,90	0,50	24,10	116,80
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>600</b>	<b>23,20</b>	<b>18,96</b>	<b>72,60</b>	<b>542,40</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
	РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ		100	8,88	6,88	59,12	334,50
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692		250	2,87	1,60	32,30	154,40
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>350</b>	<b>11,75</b>	<b>8,48</b>	<b>91,42</b>	<b>488,90</b>
	<b>Всего:</b>		<b>950</b>	<b>34,95</b>	<b>27,44</b>	<b>164,02</b>	<b>1 031,30</b>

Повар: Кобукина

Помощник И.И.

за техникой: Мещ

Курятова О.А.