

Утверждаю
и.о. директоре
ШКОЛЫ ТРЕТЬЕГО ПЕРИОДА
И.В. ВЕДЕШЕВА И.В.

Утверждаю



Ежедневное меню
3 день
7-11 лет
льготное питание

3.04.2022

№ рецеп	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
				Белки, г	Жиры, г	Углевод.	
ЗАВТРАК							
455	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ		90	10,90	10,30	12,00	182,50
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203		150	5,10	9,15	34,20	244,50
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор)		60	0,60	0,10	1,75	13,20
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		180	0,18	0,00	13,50	52,50
ТТК №68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68		50	3,30	0,60	17,10	90,50
	Итого за прием пищи:		530	20,08	20,15	78,55	583,20
ПОЛДНИК							
	БУЛОЧКА С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ		100	8,88	6,87	59,12	334,50
	СОК ФРУКТОВЫЙ		200	0,20	0,20	27,50	112,70
	Итого за прием пищи:		300	9,08	7,07	86,62	447,20
	Всего:		830	29,16	27,22	165,17	1 030,40

12-18 лет

№ рецеп	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность
				Белки, г	Жиры, г	Углевод.	
ЗАВТРАК							
455	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ		100	12,10	11,40	13,30	202,70
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203		180	6,12	10,98	41,04	293,40
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор)		100	1,00	0,16	2,90	22,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		180	0,18	0,00	13,50	52,50
ТТК №68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68		50	3,30	0,60	17,10	90,50
	Итого за прием пищи:		610	22,70	23,14	87,84	661,10
ПОЛДНИК							
	БУЛОЧКА С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ		100	8,88	6,87	59,12	334,50
	СОК ФРУКТОВЫЙ		250	0,25	0,25	34,40	140,90
	Итого за прием пищи:		350	9,13	7,12	93,52	475,40
	Всего:		960	31,83	30,26	181,36	1 136,50

Повар: Фомина

Помощник И.Ф.

об. за участие: Ишут / Курякова О А /