



Иркутской обл
Иркутска Е. П.

Утверждаю



Ежедневное меню
2 день
7-11 лет

льготное питание

| № рецеп. | Наименование блюда | цена | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность |
|----------------|---|------|--------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углево | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 175 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА №175 | | 200 | 11,40 | 10,20 | 34,70 | 220,60 |
| 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 (БАТОН) 40/10 | | 50 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 146,00 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ №685 | | 180 | 0,18 | 0,00 | 13,50 | 52,20 |
| ТК№338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,73 | 45,60 |
| | Итого за прием пищи: | | 530 | 14,34 | 18,09 | 72,82 | 464,40 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| | БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ИЮМОМ | | 100 | 8,38 | 14,00 | 53,13 | 372,13 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | | 200 | 2,30 | 1,30 | 25,90 | 123,50 |
| | Итого за прием пищи: | | 300 | 10,68 | 15,30 | 79,03 | 495,63 |
| | Всего: | | 830 | 25,02 | 33,39 | 151,85 | 960,03 |

12-18 лет

| № рецеп. | Наименование блюда | цена | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энерг. Ценность |
|----------------|---|------|--------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углево | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 175 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА №175 | | 250 | 14,25 | 12,75 | 43,40 | 275,70 |
| 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 (БАТОН) 40/10 | | 50 | 2,36 | 7,49 | 14,89 | 146,00 |
| 685 | ЧАЙ С САХАРОМ №685 | | 180 | 0,18 | 0,00 | 13,50 | 52,20 |
| ТК№338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,73 | 45,60 |
| | Итого за прием пищи: | | 580 | 17,19 | 20,64 | 81,52 | 519,50 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| | БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ИЮМОМ | | 100 | 8,38 | 14,00 | 53,13 | 372,13 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | | 250 | 2,87 | 1,60 | 32,30 | 154,40 |
| | Итого за прием пищи: | | 350 | 11,25 | 15,60 | 85,43 | 526,53 |
| | Всего: | | 930 | 28,44 | 36,24 | 166,95 | 1 046,03 |

Повар: Фокина

Получила К. П.

в. за маме! Каша

Куртаева О. А.