Утверждаю
и.о. директора
МБОУ Широковской ООШ
Киселева С.В.

Утверждаю
Директор ООО "Союз" Киселев Г.А.
2024

1.04.2024г

Ежедневное меню

1 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК						
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363		90/30	11,30	10,60	14,10	190,20
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303		150	4,59	5,00	20,43	145,31
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св., капуста квашеная,огурец		60	0,60	0,10	1,75	13,20
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		180	0,18	0,00	13,50	52,20
ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		50	3,90	0,50	24,10	116,80
			560	20,57	16,20	73,88	517,71
	Итого за весь прием пищи:		560	20,57	16,20	73,88	517,71
	ПОЛДНИК						
	БУЛОЧКА СДОБНАЯ		100	7,84	10,09	56,42	348,11
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360		200	0,10	0,00	28,20	110,30
	Итого за прием пищи:		300	7,94	10,09	84,62	458,41
	Всего:		860	28,51	26,29	158,50	976,12

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углеводы,г	
	ЗАВТРАК						
307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307/363		100/30	12,70	12,80	15,50	227,30
303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №303		180	5,50	5,49	24,60	175,00
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св., капуста квашеная,огурец		100	1,00	0,16	2,90	22,00
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		180	0,18	0,00	13,50	52,20
ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		50	3,90	0,50	24,10	116,80
	Итого за прием пищи:		610	23,28	18,95	80,60	593,30
	ПОЛДНИК						
	БУЛОЧКА СДОБНАЯ		100	7,84	10,09	56,42	348,11
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360		250	0,10	0,00	35,25	137,90
	Итого за прием пищи:		350	7,94	10,09	91,67	486,01
	Всего:		960	31,22	29,04	172,27	1 079,31

Повар: Полухина /Полухина И.Ф./

. за питание: /Курнатова О.А./